



наदेशाज्ञा

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 7
А.А. Мухомов

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.
А.В. КОЛОМОЙЦЕВ

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	день		Углеводы, г	
								Белки, г	Жиры, г		
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	61	383,6	15,5	16,4	41,0	
					ИТОГО	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
						30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	95,0	576,1	23,9	76,1	39,1	
					ИТОГО	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
						30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
школа	обед	закуска	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	
					ИТОГО	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
						90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0
						150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					ИТОГО	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
						160,0	781,2	34,2	28,2	102,4	
						Углеводы, г	7				
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0	
					ИТОГО	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
						30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
						240	86	687,3	22,0	23,3	95,5
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	592,0	20,4	22,8	69,5	
					ИТОГО	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
						30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
						95,0	691,7	22,9	23,7	95,0	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
школа	обед	закуска	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
					ИТОГО	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
						100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2
						180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					ИТОГО	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
						160,0	926,8	37,8	40,5	144,3	